

## Outlook Dateien sichern

Wenn man evtl. z. B. auf einen anderen PC umziehen möchte, sollte man die vorhandenen Outlook Daten sichern. Dieses sollte man regelmäßig sowieso durchführen. Dazu gibt es zwei wichtige Ausgabeformate:

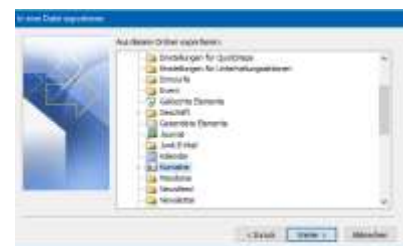
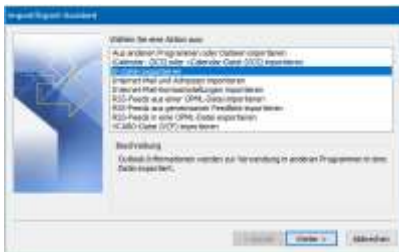
1. In eine Outlook (**.pst**) Datei, welche dann bei Nutzung eines neuen Outlook Programms wieder importiert werden kann.
2. In eine Datei mit „**kommagetrennte Werte (Windows)**“, welche auch von einem anderen E-Mail Programm (z. B. Windows 10 Mail oder auch Google Mail...etc...) importiert werden kann.

Folgende Schritte sind dazu unter Outlook notwendig:

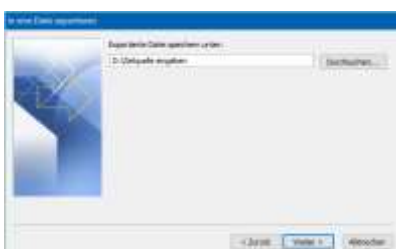
- Man muss auf den Punkt *importieren/exportieren* gelangen.  
Da es verschiedene Outlook Versionen gibt, siehe unter <https://support.office.com/de-de/article/Exportieren-oder-Sichern-von-E-Mails-Kontakten-und-Kalender-in-einer-Outlook-PST-Datei-14252B52-3075-4E9B-BE4E-FF9EF1068F91> nach.
- Jetzt wählt man in eine Datei exportieren und unter den Vorschlägen eben die o. a. zutreffenden **Dateiformate** aus.
- Im nächsten Schritt einfach das Zielverzeichnis (z. B. ein angeschlossener USB-Stick) aussuchen und einen aussagekräftigen Dateinamen eingeben (ich habe immer den Postfachnamen genommen) und den Export starte (bitte dabei am besten alle Unterordner einbeziehen).
- Bei Outlook Datei ist die Endung pst und bei der zweiten Datei ist die Endung .csv

Meine Empfehlung hierzu ist ruhig beide Versionen zu erstellen. Das in Windows 10 integrierte E-Mail-Programm kann nicht die PST Datei importieren sondern die CSV Datei.

**Siehe dazu nachfolgendes Beispiel per Bilder:**



Man wird zur Eingabe eines Kennwortes aufgefordert, kann dieses aber auch durch Abbrechen überspringen.



Nun wird hier z. B. der Kontaktordner mit allen in ihm liegenden Daten gesichert und kann z. B. in Windows Mail (das Windows 10 eigene Mailprogramm) importiert werden.

### **Outlook Dateien sichern**

Um einen Import in Windows 10 Mail durchzuführen, muss man allerdings eine Microsoft Konto (Outlook oder Hotmail) eingerichtet haben. Dieses sollte man bei der Nutzung von Windows 10 sowieso durchführen, da man dann alle Vorteile von Microsoft auch wirklich benutzen kann.

Wenn man dann z. B. die o. a. gesicherte CSV Datei importieren möchte, geht man über den Browser ins Internet und wählt sich in seinen Account ein (bei mir z. B. [Bernhard.Ostendorf@hotmail.com](mailto:Bernhard.Ostendorf@hotmail.com)) – also mein Microsoft Konto, welches ich auch zum Starten von Windows nutze.

Wie es mit dem Import dann schrittweise gehen soll, erklärt diese Seite von CHIP ganz einfach:

<https://praxistipps.chip.de/windows-10-kontakte-importieren-so-gehts-48361> - durchlesen und einfach Schritt für Schritt befolgen.

## Outlook Dateien sichern